

Al Centro Consulenza Familiare di Viadana un gruppo di auto mutuo aiuto per superare le prove più dure

E' disponibile sul sito del Centro Consulenza Familiare di Viadana la locandina del "Progetto A.M.A." che si rivolge a persone che vivono o hanno vissuto gravi prove nella vita: lutti, separazioni, traumi, malattie invalidanti. Sono previsti incontri di gruppo che si basano sul concetto di Auto mutuo aiuto e saranno guidati da un facilitatore.

Il gruppo di auto mutuo aiuto si propone di comprendere, attraverso il dialogo tra i partecipanti, ciò che ognuno ha vissuto al fine di cercare le risorse personali per superare la situazione di difficoltà.

Il gruppo sarà composto da massimo 12 persone, gli incontri dureranno 1 ora e mezza circa, avranno cadenza settimanale e saranno guidati da un facilitatore. La partecipazione al gruppo prevede un colloquio preliminare con la Consulente Familiare.

[Scarica la locandina](#)