

**6 febbraio**

**SAN FRANCESCO SPINELLI**

**sacerdote**

**MEMORIA**

**PRIMA LETTURA**

*Non rendete male per male.*

**Dalla prima lettera di san Pietro apostolo**

**3, 8-17**

**F**ratelli, siate tutti concordi, partecipate delle gioie e dei dolori degli altri, animati da affetto fraterno, misericordiosi, umili. Non rendete male per male né ingiuria per ingiuria, ma rispondete augurando il bene. A questo infatti siete stati chiamati da Dio per avere in eredità la sua benedizione.

Chi infatti vuole amare la vita e vedere giorni felici trattenga la lingua dal male e le labbra da parole d'inganno, eviti il male e faccia il bene, cerchi la pace e la segua, perché gli occhi del Signore sono sopra i giusti e le sue orecchie sono attente alle loro preghiere; ma il volto del Signore è contro coloro che fanno il male.

**E chi potrà farvi del male, se sarete ferventi nel bene? Se poi doveste soffrire per la giustizia, beati voi!**

Non sgomentatevi per paura di loro e non turbatevi, ma adorate il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. Tuttavia questo sia fatto con dolcezza e rispetto, con una retta coscienza, perché, nel momento stesso in cui si parla male di voi, rimangano svergognati quelli che malignano sulla vostra buona condotta in Cristo. Se questa

**infatti è la volontà di Dio, è meglio soffrire operando il bene che facendo il male.**

**Parola di Dio.**

## **SALMO RESPONSORIALE**

**Dal Salmo 15 (16)**

**R. Nella tua presenza avrò pienezza di vita.**

**Ho detto al Signore: «Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene».**

**Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita. R.**

**Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda.**

**Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio animo mi istruisce. R.**

**Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare.**

**Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima; anche il mio corpo riposa al sicuro. R.**

**Non abbandonerai la mia vita negli inferi, né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.**

**Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena alla tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra. R.**

## CANTO AL VANGELO

Gv 6, 51

**R.** Alleluia, alleluia.

**Io sono il pane vivo disceso dal cielo, dice il Signore;  
se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.**

**R.** Alleluia.

## VANGELO

*La mia carne è vero cibo, il mio sangue vera bevanda.*



**Dal vangelo secondo Giovanni**

**6, 51-58**

**In quel tempo, Gesù disse: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».**

**Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».**

**Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».**

**Parola del Signore.**