

## LE ATTIVITÀ IN GRUPPO

Possono precedere, seguire o sostituire le conferenze ed essere rivolte a persone (adulti o adolescenti) particolarmente interessate ad approfondire le tematiche del corpo legato all'affettività, del corpo legato ai media e delle problematiche connesse all'alimentazione.

Verrà anche attivato un gruppo di danzamentoterapia indirizzato agli adolescenti.

OLTRE A TALI ATTIVITÀ  
SARÀ POSSIBILE ACCEDERE  
AD UN SERVIZIO DI CONSULENZA INDIVIDUALE  
CON UNA NUTRIZIONISTA  
E A UN SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA  
INDIVIDUALE E/O FAMILIARE.

TUTTE LE ATTIVITÀ SOPRA CITATE  
SONO PROMOSSE CON IL CONTRIBUTO  
DELLA FONDAZIONE COMUNITARIA  
DELLA PROVINCIA DI CREMONA – ONLUS.

### contatti

Consultorio UCIPEM Cremona  
Fondazione ONLUS  
Via Milano 5/C - 26100 Cremona  
[segreteria@ucipemcremona.it](mailto:segreteria@ucipemcremona.it)  
Tel. 0372 20751 • 0372 34402



con il contributo di



in collaborazione con



# BODYDIDIRE

Schema riassuntivo del progetto



## LO SPETTACOLO RIFLESSI

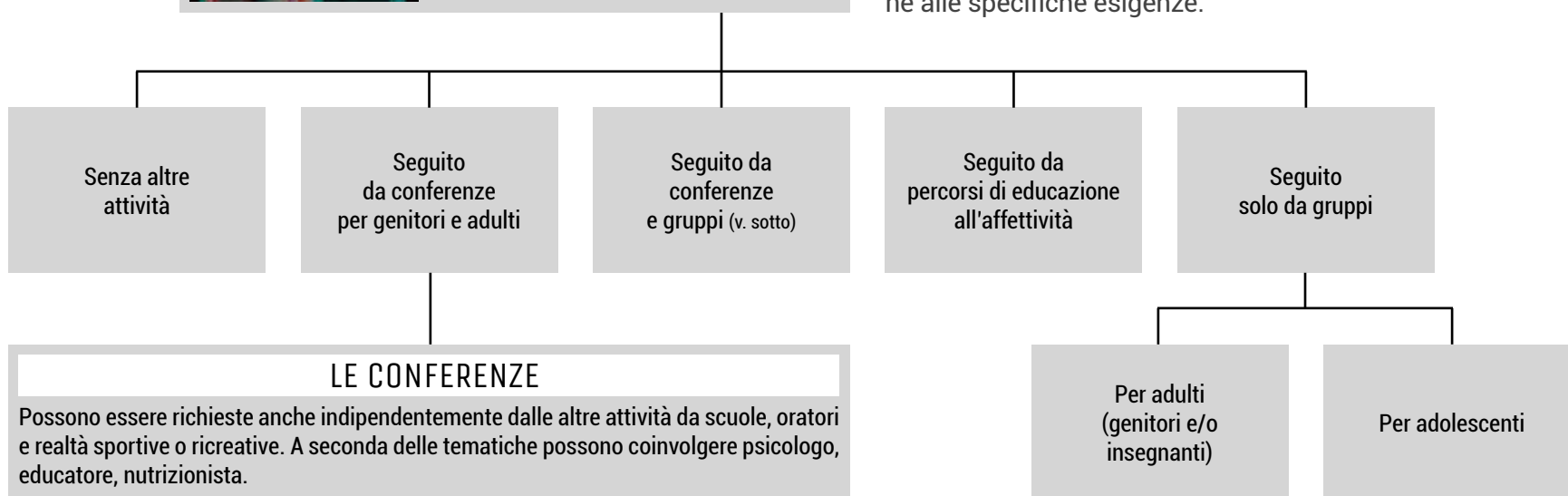
Un gruppo di attori, psicologi, educatori hanno lavorato insieme per creare uno spettacolo rivolto agli adolescenti che possa far emergere domande e riflessioni su temi come l'identità, le relazioni, i gesti e la sessualità.

Per maggiori informazioni consultare la scheda dello spettacolo.

Il corpo è sede di potenzialità e competenze, dimensione della persona che la porta ad esprimere capacità relazionali e vissuti emotivi.

Vista la crescente difficoltà degli adolescenti ad accettare la propria corporeità e degli adulti ad accompagnarli e accorgersi precocemente di segni di disagio, tale progetto si propone di sostenere la riflessione sui vissuti corporei connessi alla costruzione dell'identità, agli attacchi al corpo, all'alimentazione, all'utilizzo dei social media (attenzione al rapporto corpo reale/corpo virtuale).

Il progetto comprende le diverse proposte di seguito elencate che possono essere scelte singolarmente o combinate tra loro in relazione alle specifiche esigenze.



## SU CORPOREITÀ-AFFETTIVITÀ

### IL CORPO E GLI AFFETTI IN ADOLESCENZA

L'incontro è rivolto a genitori, insegnanti ed educatori; è finalizzato ad approfondire la tematica del corpo come luogo di relazioni, come segno visibile della crescita e come elemento fondante dell'identità. Si affronteranno inoltre le implicazioni relative ai vissuti di bellezza e di vergogna.

## SU PROBLEMATICHE CONNESSE ALLA ALIMENTAZIONE O ATTACCHI AL CORPO

### BUON APPETITO!

L'incontro è rivolto a genitori, insegnanti ed educatori; è finalizzato ad approfondire il tema della corretta alimentazione e dei possibili problemi connessi in fase adolescenziale.

### ADOLESCENZA, CORPO E PROBLEMATICHE ALIMENTARI

L'incontro formativo è rivolto a insegnanti ed educatori e si propone di affrontare la tematica dei disturbi del comportamento alimentare al fine di fornire chiavi di lettura e di discutere modalità educative di gestione delle situazioni e costruzione di interventi di rete.

### L'ADOLESCENTE E GLI ATTACCHI AL CORPO

L'incontro formativo è rivolto a insegnanti ed educatori e si propone di affrontare le tematiche degli attacchi al corpo (es. *self cutting*) dal punto di vista dei significati in adolescenza con l'obiettivo di discutere modalità educative di gestione delle situazioni e costruzione di interventi di rete.

## SU CORPO E MEDIA

### ADOLESCENTI, CORPO E SOCIAL MEDIA

L'incontro è rivolto a genitori, insegnanti ed educatori; è finalizzato ad approfondire la tematica dell'utilizzo dei social in adolescenza con particolare attenzione alle rappresentazioni e ai significati connessi al corpo vissuto nella dimensione virtuale.