

Esercizi spirituali ignaziani, una proposta per i giovani

VIVI E SVEGLI!

Bienno (BS) – Domenica sera 18 – venerdì 23 mattina agosto 2019

Il Centro Regionale Vocazioni della Lombardia promuove gli Esercizi Spirituali Ignaziani per giovani.

L'esperienza è in linea con il tema del discernimento posto all'attenzione dei vescovi durante il Sinodo dei giovani ed è espressione della comunione e della collaborazione delle diocesi lombarde.

Gli Esercizi Ignaziani sono per i giovani una risposta all'invito di Papa Francesco: *“Stando di fronte a Gesù, faccia a faccia, abbiate il coraggio, non abbiate paura di aprirgli il cuore, perché Lui rinnovi il fuoco del Suo amore, perché vi spinga ad abbracciare la vita con tutta la sua fragilità, con tutta la sua piccolezza, ma anche con tutta la sua grandezza e bellezza. **Che Gesù vi aiuti a scoprire la bellezza di essere vivi e svegli. Vivi e svegli**”*. (GMG 2019 a Panama)

La Proposta di preghiera:

Gli Esercizi Spirituali di Sant'Ignazio sono una proposta di preghiera:

- in completo silenzio (anche durante i pasti) e si prolunga per diversi giorni (corso di esercizi)
- si avvale dell'aiuto di un accompagnamento personale (guida)
- si svolge attraverso un percorso di meditazione della Parola

di Dio (modo di pregare)

– punta a prendere delle decisioni per cambiare e pacificare la propria vita (discernimento)

Come si svolge la giornata:

- Due proposte di preghiera ogni giorno (una al mattino e una al pomeriggio);
- Un momento di approfondimento del metodo di preghiera ignaziana;
- Colloquio quotidiano con una guida;
- Celebrazione Eucaristica quotidiana.

La sera di arrivo si prevede un incontro di conoscenza e di fraternità.

A chi si rivolge: ai giovani dai 18 ai 35 anni alla prima esperienza degli Esercizi Ignaziani.

Chi è il sacerdote: P. Nicola Bordogna, gesuita, guida di esercizi. Sarà coadiuvato dalle guide spirituali per l'accompagnamento personale.

Quando:

Dalla cena di domenica 18 agosto alla colazione di venerdì 23 agosto 2019

Dove: Eremo dei Santi Pietro e Paolo – Bienno (Bs) in Valcamonica

Quanto costa: € 200,00 per la quota alberghiera da versare direttamente all' Eremo dei Santi Pietro e Paolo – Bienno (Bs)

Per informazioni e iscrizioni:

Michela Boffi, Responsabile del Centro Regionale Vocazioni della Lombardia, tel. 3387042599 Indirizzo mail: crvlombardia@gmail.com.

Iscrizioni entro: 30 giugno 2019

CONFERENZA EPISCOPALE LOMBARDA
Centro Regionale Vocazioni

Vivi e svegli!

ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI PER GIOVANI
Biennio (Bs) - 18/23 agosto 2019

Gli esercizi spirituali di Sant'Ignazio sono un progetto di preghiera

- in cammino, itinerario spirituale, ricerca di senso
- in presenza del direttore spirituale e di assistenti
- in presenza di accompagnamento personale (spirituale)
- attraverso un percorso di meditazione della Parola di Dio (metodo di presenza)
- con l'intento di accogliere nella vita quotidiana il pastore che proprio nei giorni di esercizi

Da questi esercizi si possono trarre:

- un metodo di preghiera e meditazione
- un accompagnamento del metodo di preghiera ignaziana
- un colloquio personale con il guida
- la celebrazione sacramentale

La stessa sera il gruppo va incontro al sacerdote o laico guida.

A CHI SONO RIVOLTI ai giovani dai 16 ai 35 anni alla prima esperienza degli esercizi ignaziani.

FREQUENTAZIONE: in piccoli gruppi, giorno, guida di esercizi. Sarà condotto da guida per l'accompagnamento personale.

QUANDO: dalla sera di domenica 18 agosto alle 18.00 alle 23.00 di venerdì 23 agosto 2019.

DOVE: Escursione dal Santuario di Sesto e Padoa e Biennio (Bs) in Valcamonica.

COSTO: € 200 per la quota alberghiera di servizio direttamente all'Ente del Santuario di Sesto e Padoa.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONE: Michela Boffi, Responsabile del Centro Regionale Vocazioni della Lombardia, tel. 3387042599, indirizzo mail: crvlombardia@gmail.com.

BOLOGNA, 18 GIUGNO 2019