

Esercizi spirituali ignaziani, una proposta per i giovani

VIVI E SVEGLI!

Bienno (BS) – Domenica sera 18 – venerdì 23 mattina agosto 2019

Il Centro Regionale Vocazioni della Lombardia promuove gli Esercizi Spirituali Ignaziani per giovani.

L'esperienza è in linea con il tema del discernimento posto all'attenzione dei vescovi durante il Sinodo dei giovani ed è espressione della comunione e della collaborazione delle diocesi lombarde.

Gli Esercizi Ignaziani sono per i giovani una risposta all'invito di Papa Francesco: *"Stando di fronte a Gesù, faccia a faccia, abbiate il coraggio, non abbiate paura di aprirgli il cuore, perché Lui rinnovi il fuoco del Suo amore, perché vi spinga ad abbracciare la vita con tutta la sua fragilità, con tutta la sua piccolezza, ma anche con tutta la sua grandezza e bellezza. Che Gesù vi aiuti a scoprire la bellezza di essere vivi e svegli. Vivi e svegli".* (GMG 2019 a Panama)

La Proposta di preghiera:

Gli Esercizi Spirituali di Sant'Ignazio sono una proposta di preghiera:

- in completo silenzio (anche durante i pasti) e si prolunga per diversi giorni (corso di esercizi)
- si avvale dell'aiuto di un accompagnamento personale (guida)
- si svolge attraverso un percorso di meditazione della Parola

di Dio (modo di pregare)

– punta a prendere delle decisioni per cambiare e pacificare la propria vita (discernimento)

Come si svolge la giornata:

- Due proposte di preghiera ogni giorno (una al mattino e una al pomeriggio);
- Un momento di approfondimento del metodo di preghiera ignaziana;
- Colloquio quotidiano con una guida;
- Celebrazione Eucaristica quotidiana.

La sera di arrivo si prevede un incontro di conoscenza e di fraternità.

A chi si rivolge: ai giovani dai 18 ai 35 anni alla prima esperienza degli Esercizi Ignaziani.

Chi è il sacerdote: P. Nicola Bordogna, gesuita, guida di esercizi. Sarà coadiuvato dalle guide spirituali per l'accompagnamento personale.

Quando:

Dalla cena di domenica 18 agosto alla colazione di venerdì 23 agosto 2019

Dove: Eremo dei Santi Pietro e Paolo – Bienno (Bs) in Valcamonica

Quanto costa: € 200,00 per la quota alberghiera da versare direttamente all' Eremo dei Santi Pietro e Paolo – Bienno (Bs)

—

Per informazioni e iscrizioni:

Michela Boffi, Responsabile del Centro Regionale Vocazioni
della Lombardia, tel. 3387042599 Indirizzo
mail: crvlombardia@gmail.com.

Iscrizioni entro: 30 giugno 2019

