

# Vita spirituale



La vita spirituale, ricopre in seminario, un ruolo di fondamentale importanza. Infatti, il discernimento e la domanda vocazionale che ciascun giovane è chiamato a porsi, sono una presenza fissa nella vita di ciascun seminarista.

I momenti dedicati alla preghiera sono diversi, ovvero:

- LITURGIA DELLE ORE: Ogni giorno la comunità si ritrova per la preghiera delle Lodi al mattino, e dei Vespri alla sera.
- MESSA: La messa viene celebrata ogni giorno, l'Eucarestia e l'ascolto della Parola sono due aspetti fondamentali nella vita di un cristiano.
- MEDITAZIONE: Tutte le mattine, dopo le lodi si lascia il tempo per la meditazione personale, ovvero un momento di lettura di un libro di spiritualità e la preghiera personale.
- CONDIVISIONE: Ogni settimana la comunità si ritrova per la meditazione e la condivisione sul brano del Vangelo della Domenica successiva. Due volte al mese si svolge in seminario, mentre una volta, divisi a coppie, si è ospiti da un sacerdote e un'altra, la si fa in una famiglia che rimarrà fissa per tutto l'anno con la quale oltre a condividere la Parola si

condivide anche a cena.

– RITIRI: Mensilmente la comunità vive una giornata di silenzio, preghiera e meditazione. È l'occasione per fermarsi dalla frenesia ordinaria e dedicare più tempo alla formazione spirituale di ciascuno.

– ESERCIZI: Una volta all'anno la comunità vive per una settimana gli esercizi spirituali. Un momento di preghiera, silenzio e meditazione a partire dalla Parola. Solitamente questi esercizi non si svolgono in seminario ma in un'altra struttura anche fuori dalla diocesi.

– DIREZIONE SPIRITUALE: Periodicamente ciascun seminarista assieme al direttore spirituale vive un momento di confronto e dialogo per verificare il proprio cammino e eventuali difficoltà.

– PREGHIERA PERSONALE: Oltre ai vari momenti di preghiera e agli altri impegni spirituali comunitari, ciascun seminarista ritaglia liberamente durante la giornata alcuni momenti per la preghiera personale, come ad esempio la recita del rosario o l'adorazione.

– ADORAZIONE EUCARISTICA: Settimanalmente c'è un tempo dedicato all'adorazione personale. È un'occasione utile per sostare davanti al santissimo e affidargli il proprio percorso e le persone care.