

SCHEDA ISCRIZIONE TU CHIAMALE EMOZIONI

Cognome

Nome

Luogo di nascita

data di nascita

Codice Fiscale

Residente inCAP.....

Via/Piazzan.....

Email:

Tel.

Professione

Disciplina

Ente di appartenenza

Ruolo:

- Dipendente Libero Professionista
 Convenzionato Privo di occupazione

Data.....Firma.....

Ai sensi e per gli effetti della Legge 675/96 e sue integrazioni il sottoscritto autorizza il trasferimento dei propri dati personali al Ministero della Salute allo scopo di poter partecipare al Programma di Accreditamento ed Aggiornamento professionale previsto dalla legge. I dati saranno utilizzati unicamente per gli scopi indicati

INFORMAZIONI

IL CORSO E' RIVOLTO A:

Tutte le Professioni Sanitarie, Cittadini e Volontari

POSTI DISPONIBILI: 70

SEDE DEL CORSO:

Sala Riunioni – Ospedale Oglio Po
Via Staffolo 1 – Vicomoscano di Casalmaggiore

DURATA: 5 ore

TERMINE ISCRIZIONI: 01/10/2019

L'EVENTO E' GRATUITO

MODALITA' DI ISCRIZIONE

1 - Dipendenti: collegarsi al link <https://formazione.sigmapaghe.com> inserire le credenziali dell'angolo del dipendente cercare il corso con i filtri e iscriversi;

2 - Esterni: collegarsi al link <https://formazione.sigmapaghe.com> Chi non utilizza questo programma, deve registrarsi e procedere con l'iscrizione. E' possibile inviare la scheda iscrizione della brochure tramite fax: 0372405543 o tramite email: segreteria.formazione@asst-cremona.it

CREDITI ECM/CPD

Per l'acquisizione dei crediti formativi sarà necessario **presenziare al 90% delle ore** previste dal programma e **rispondere correttamente all'80% delle domande del questionario** di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

U.O.S. Formazione
ASST di Cremona
Padiglione n. 4 - Viale Concordia, 1 - 26100 Cremona
Tel. 0372405185 – Fax : 0372405543
email: segreteria.formazione@asst-cremona.it
Referente del corso Tiziana Maggi t.maggi@asst-cremona.it

Con la collaborazione:



Associazione
Newlabor Onlus

Corso

TU CHIAMALE EMOZIONI!



5 ottobre 2019

Dalle 08.30 alle 13.30

Sala Riunioni
Ospedale di Oglio Po
Via Staffolo, 1
Vicomoscano di Casalmaggiore

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Cremona

TU CHIAMALE EMOZIONI

Se vuoi costruire un futuro più felice parti da te stesso, impara a riconoscere e a gestire le emozioni.

In ambiente ospedaliero la relazione non abbellisce la prestazione, che allora potrebbe essere scambiata per cortesia e gradevolezza di approccio. Ma la relazione deve essere un tutt'uno con la prestazione stessa. Deve essere un valore intrinseco con la prestazione, assieme ai medicinali e alle apparecchiature sanitarie, ecc...

Per raggiungere questo è necessario sapere che ogni essere umano ha bisogno di guarigione interiore. Tutti noi abbiamo delle ferite, spesso nascoste e impercettibili, che influenzano negativamente il nostro carattere, il nostro comportamento, le nostre vite. Queste ferite ci impediscono di: ottenere l'integrità emotiva, cioè vivere una vita affettiva equilibrata e delle relazioni sane. Non sapendo come gestirli, li reprimiamo. È un meccanismo di difesa. Tuttavia, influenzano i nostri atteggiamenti, le nostre decisioni e le nostre relazioni.

Molte volte cerchiamo di controllare quei ricordi dolorosi, ma non sempre ci riusciamo e finiscono per prendere le redini della nostra volontà. Le conseguenze sono disastrose ed ecco sbalzi di umore, crisi depressive,....

Le conseguenze sono facili da riconoscere: molte persone vivono costantemente nel dolore e nell'angoscia, altri si disperano per qualsiasi cosa, altri ancora sono pessimisti, timidi, paurosi, insicuri, instabili, inquieti, agitati e insoddisfatti. Per guarire occorre riconoscere le nostre ferite ed accettare.

Programma

5 ottobre 2019

08.30 – 09.00

Presentazione degli obiettivi del corso.
Le emozioni e le relazioni con le persone

dott.ssa Angela Bigi

09.00 – 10.00

Conoscere e curare le nostre ferite interiori

dott.ssa Marija Gostimir

10.00 – 10.45

Amare il prossimo come se stessi, amare se stessi
per amare gli altri

Don Maurizio Lucini

10.45 – 11.15

Dibattito

11.15 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.15

Gestire le proprie emozioni

dott.ssa Marija Gostimir

12.15 – 13.00

Gli aspetti psicologici del paziente e della sua famiglia

dott.ssa Arianna Lima

13.00 – 13.45

Tavola rotonda

Condivisione di testimonianze dei pazienti, dei familiari e degli operatori sanitari.
Dibattito e confronto con i discenti

**Katia Poli, Arianna Lima, Marija Gostimir,
Rosanna Paganini, Lia Gemma, Teresa Bordinali**

Responsabile Scientifico

dott.ssa Angela Bigi

Collaboratore Amministrativo Esperto
Ospedale Oglio Po

Relatori

dott.ssa Angela Bigi

Collaboratore Amministrativo Esperto
Ospedale Oglio Po

dott.ssa Marija Gostimir

Formatore del C.C.F.
Verona

dott.ssa Arianna Lima

Psicologa Psicoterapeuta
ACCD - Cremona

Don Maurizio Lucini

Assistente Religioso
Ospedale di Cremona