

XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

SALUTO

Il Padre che ha la vita,
il Figlio, pane di vita eterna,
lo Spirito che è Signore e dà la vita, siano con tutti voi.

INTRODUZIONE

Let. / Sac. Un invito speciale ci ha convocati come famiglia dei figli di Dio: «*Venite, mangiate il mio pane, bevete il vino che io ho preparato*». Anche oggi Dio Padre prepara a noi - suoi figli - il convito di festa:

- sacramento del corpo e sangue di Cristo,
- pegno di risurrezione nell'ultimo giorno,
- preludio della grande festa alla quale saremo ammessi quando l'eternità germoglierà in noi.

ATTO PENTENZIALE

Sac. Fratelli e sorelle, facciamo, dunque, festa nel Signore, affidando alla sua misericordia le nostre tristezze e il nostro peccato.

- *Confesso ...*

Oppure:

- Pietà di noi, Signore. *Contro di te abbiamo peccato.*
- Mostraci, Signore, la tua misericordia. *E donaci ...*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

[Signore, pietà / *Kyrie, eleison*]

Oppure:

- Tu sei la Sapienza che rivela il Padre: *Kyrie, eleison*.
- Tu sei il pane che ci nutre nel nostro cammino: *Christe, eleison*.
- Tu sei il pane vivo disceso dal cielo: *Kyrie, eleison*.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli
e pace in terra agli uomini amati dal Signore.
Noi ti lodiamo, ti benediciamo,
ti adoriamo, ti glorifichiamo,
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,
Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.
Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,
Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,
tu che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi;
tu che togli i peccati del mondo,
accogli la nostra supplica;
tu che siedi alla destra del Padre,
abbi pietà di noi.
Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore,
tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,
con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.
Amen.

COLLETTA

O Dio, che hai preparato beni invisibili
per coloro che ti amano,
infondi in noi la dolcezza del tuo amore,
perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa,
otteniamo i beni da te promessi,
che superano ogni desiderio.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo
per tutti i secoli dei secoli.

Oppure:

O Dio, che sostieni il tuo popolo
con il pane della sapienza
e in Cristo tuo Figlio lo nutri con il vero cibo,
donaci l'intelligenza del cuore
perché, camminando sulle vie della salvezza,
possiamo vivere per te, unico nostro bene.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente,
creatore del cielo e della terra,
di tutte le cose visibili ed invisibili.
Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,
unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli:
Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.
Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,
e per opera dello Spirito Santo
si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.

Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.
Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.
E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti,
e il suo regno non avrà fine.
Credo nello Spirito Santo,
che è Signore e dà la vita,
e procede dal Padre e dal Figlio.
Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,
e ha parlato per mezzo dei profeti.
Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.
Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati.
Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.
Amen.

PREGHIERA UNIVERSALE

Introduzione

Fratelli e sorelle, innalziamo al Padre la nostra preghiera,
perché solo da lui viene la nostra salvezza.

Preghiamo dicendo: *Ascoltaci, o Signore.*

Orazione conclusiva

O Dio, la tua sapienza
va in cerca di quanti ne ascoltano la voce,
rendici degni di partecipare al tuo banchetto
perché quando tu verrai
siamo pronti a correrti incontro,
per entrare con te alla festa nuziale.
Per Cristo nostro Signore.

Oppure:

Padre,
il cuore dell'uomo ha in sé tanti desideri, tanta fame:
ma uno solo è il pane che viene da te
e che ha il sapore dell'eternità: Gesù tuo Figlio.
Padre, siamo provati da troppa sete,
ma solo tu puoi donarci la bevanda che la estingue:
la vita offerta del tuo Figlio sulla croce.
Sazia, allora, o Padre che non ci dimentichi,
la fame e la sete di vita di questa umanità stanca e sfinita.
Per Cristo nostro Signore.

AL PADRE NOSTRO

Sollecitati dall'apostolo a «rendere continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo», osiamo dire: *Padre nostro*.

AL SEGNO DI PACE

Il salmista ci ha esortato a stare lontano dal male, a fare il bene e a cercare la pace: scambiatevi un segno di comunione fraterna.

PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

O Dio, che in questo sacramento
ci hai fatti partecipi della vita di Cristo,
ascolta la nostra umile preghiera:
trasformaci a immagine del tuo Figlio,
perché diventiamo coeredi della sua gloria nel cielo.
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

BENEDIZIONE

Il Signore sia con voi. *E con il tuo spirito.*
Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo. *Amen.*

ORATIO SUPER POPULUM *(facoltativa)*

Il Signore sia con voi. *E con il tuo spirito.*
Concedi ai tuoi fedeli, Signore, l'abbondanza dei tuoi doni:
la salute del corpo e dello spirito,
la concordia fraterna e la pace,
la gioia di servirti nella santa Chiesa.
Per Cristo nostro Signore. *Amen.*
E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo,
discenda su di voi, e con voi rimanga sempre. *Amen.*

CONGEDO

Nutriti col pane disceso dal cielo, siate anche voi pane di vita
per i fratelli e andate in pace.

XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

PREGHIERA UNIVERSALE 1

1. Per tutti i cristiani, perché vivano l'eucaristia domenicale come culmine e fonte della vita cristiana, preghiamo.
2. Per i governanti delle nazioni, perché non manchino di sapienza e prudenza, preghiamo.
3. Per la mitezza del tempo e un buon raccolto dei frutti della terra, preghiamo.
4. Per [*i nostri fratelli / il nostro fratello / la nostra sorella* _____] e] i nostri morti: si sono nutriti del Pane della vita, risorgano in Cristo nell'ultimo giorno, preghiamo.
5. Per noi qui riuniti: perché, partecipando con tutto noi stessi a questa eucaristia, impariamo a diventare pane spezzato per i nostri fratelli, preghiamo.

XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

PREGHIERA UNIVERSALE 2

1. Per la Chiesa, sempre edificata dall'Eucaristia: la Carne e il Sangue di Cristo siano la fonte della sua vita, preghiamo.
2. Per i governanti dei popoli: lottino contro la fame e perseguano la giustizia sociale e una equa ripartizione dei beni della terra, preghiamo.
3. Per le popolazioni che soffrono la fame e sono nel bisogno: conoscano la gioia della nostra solidarietà e condivisione, preghiamo.
4. Per [*i nostri fratelli / il nostro fratello / la nostra sorella*
_____e]
i nostri morti: si sono nutriti del Pane della vita, risorgano in Cristo nell'ultimo giorno, preghiamo.
5. Per noi qui riuniti a celebrare l'Eucaristia: il Pane che condividiamo sia fonte della nostra fraternità concreta e quotidiana, preghiamo

XX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

Foglio per il commentatore

All'inizio della Messa dopo il saluto

Un invito speciale ci ha convocati come famiglia dei figli di Dio: «*Venite, mangiate il mio pane, bevete il vino che io ho preparato*». Anche oggi Dio Padre prepara a noi - suoi figli - il convito di festa:

- sacramento del corpo e sangue di Cristo,
- pegno di risurrezione nell'ultimo giorno,
- preludio della grande festa alla quale saremo ammessi quando l'eternità germoglierà in noi.

Alla prima lettura

Presentando la figura simbolica della Sapienza che edifica la sua casa e invita a mangiare il suo pane per acquistare intelligenza e evitare la stoltezza, la prima lettura allude al Vangelo, dove Gesù stesso ci inviterà a nutrirci di lui per avere una vita piena.

Alla seconda lettura

Continuiamo a leggere la sezione esortativa della lettera di Paolo ai cristiani di Efeso. Disponiamoci a lasciarci provocare da brevi, ma profonde sollecitazioni pratiche che spaziano dall'uso del tempo alla qualità della preghiera.