

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

SALUTO

La grazia, la vita, la luce, e la pace
di Colui che è pane vivo disceso dal cielo,
siano con tutti voi.

INTRODUZIONE

Lett./ Sac. Il giorno della risurrezione, la domenica, è la nostra sosta nel cammino della storia. Nel pellegrinaggio della vita abbiamo bisogno anche noi di soste e di cibo, per poter camminare verso una piena esperienza di Dio. Come il profeta Elia, spesso anche noi siamo tentati di fuggire da un Dio che per amore ci rincorre e ci inquieta. L'amore geloso di Dio ci rigeneri e ristori!

ATTO PENITENZIALE

Sac. Fratelli e sorelle, oggi il Signore ci invita a non mormorare tra noi, ma a lasciarci attirare dal Padre. Rivolgiamo insieme il nostro sguardo a Colui che, innalzato da terra, attira tutti a sé, e invociamo per noi e per il mondo intero salvezza e misericordia.

- Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle ...

Oppure:

- Pietà di noi, Signore. *Contro di te abbiamo peccato.*
- Mostraci, Signore, la tua misericordia. *E donaci ...*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

[*Kyrie, eleison* - Signore, pietà]

Oppure:

- Chi crede in te ha la vita per sempre: *Kyrie, eleison.*
- Chi mangia il tuo pane non muore: *Christe, eleison.*
- Chi viene a te non avrà più fame: *Kyrie, eleison.*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Gloria a Dio nell'alto dei cieli
e pace in terra agli uomini amati dal Signore.
Noi ti lodiamo, ti benediciamo,
ti adoriamo, ti glorifichiamo,
ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa,
Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.
Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo,
Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,
tu che togli i peccati del mondo,
abbi pietà di noi;
tu che togli i peccati del mondo,
accogli la nostra supplica;
tu che siedi alla destra del Padre,
abbi pietà di noi.
Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore,
tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,
con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre.
Amen.

COLLETTA

Dio onnipotente ed eterno,
guidati dallo Spirito Santo,
osiamo invocarti con il nome di Padre:
fa' crescere nei nostri cuori lo spirito di figli adottivi,
perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Oppure:

Guida, o Padre,
la tua Chiesa pellegrina nel mondo,
sostienila con la forza del cibo che non perisce,
perché perseverando nella fede di Cristo
giunga a contemplare la luce del tuo volto.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.

Credo in un solo Dio,
Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra,
di tutte le cose visibili ed invisibili.
Credo in un solo Signore, Gesù Cristo,
unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli:
Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,
generato, non creato, della stessa sostanza del Padre;
per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo,
e per opera dello Spirito Santo
si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo.
Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.
Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture,
è salito al cielo, siede alla destra del Padre.
E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti,
e il suo regno non avrà fine.
Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita,
e procede dal Padre e dal Figlio.
Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato,
e ha parlato per mezzo dei profeti.
Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.
Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati.
Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà.
Amen.

PREGHIERA UNIVERSALE

«Questo povero grida e il Signore lo ascolta», così abbiamo appena pregato nel salmo responsoriale. Il Signore liberi davvero da tutte le loro angosce coloro per i quali vogliamo ora pregare.

Preghiamo dicendo: *Kyrie, eleison!*

Orazione conclusiva

Accogli, o Padre, le nostre preghiere
e offri a noi, viandanti del tuo Regno,
il pane che rinfranca,
lo Spirito che sospinge nel cammino,
la certezza che la tua forza apparirà nella nostra debolezza.
Per Cristo nostro Signore.

PREFAZIO

V. Il Signore sia con voi. *R.* *E con il tuo spirito.*

V. In alto i nostri cuori. *R.* *Sono rivolti al Signore.*

V. Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.

R. *É cosa buona e giusta.*

È veramente cosa buona e giusta
renderti grazie per la tua immensa misericordia,
Padre onnipotente, che apri la tua mano
e sazi la fame di ogni vivente.

Come manna dal cielo
hai inviato il Cristo, tuo Figlio,
cibo che non perisce,
legge e sapienza di vita eterna.

Così nutri di lui coloro che a lui si affidano
e con la sua vita offerta sulla croce
rinvigorisci il nostro cammino
con la rivelazione del tuo amore,
unico seme che fa germogliare
gratuità dall'egoismo,
vita dalla morte,
eternità dal tempo.

Per questo mistero di riscatto e salvezza
noi, nutriti nel Giorno del Risorto dal pane dei forti
e dissetati al calice della festa senza fine,
ti rendiamo grazie, o Padre,
e con gli angeli e i santi cantiamo
l'inno della tua gloria:

Santo ...

AL PADRE NOSTRO

Gesù ci ha insegnato a fare sempre la volontà di Dio, anche quando è difficile. Confidiamo nell'amore fedele del Padre e chiediamogli il pane quotidiano, Gesù suo Figlio. Osiamo dire: *Padre nostro*.

ORATIO AD PACEM

Signore Gesù Cristo,
attraverso l'apostolo ci esorti a far scomparire da noi
ogni asprezza, sdegno, ira e maldicenza:
non guardare ai nostri peccati,
ma fa' che, secondo il tuo volere,
siamo benevoli gli uni verso gli altri,
misericordiosi, perdonandoci a vicenda;
così potrai offrirci al Padre, insieme a te,
come sacrificio di soave profumo.
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

La partecipazione ai tuoi sacramenti
ci salvi, o Signore,
e confermi noi tutti
nella luce della tua verità.
Per Cristo nostro Signore.

BENEDIZIONE

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

Vi benedica Dio onnipotente,
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo.

Amen.

CONGEDO

Nutriti col pane disceso dal cielo, camminate nella carità.

Andate in pace.

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

PREGHIERA UNIVERSALE 1

Si lascino le singole richieste così come sono scritte, **senza aggiungere Preghiamo alla fine**, per non appesantire la supplica, che deve essere litanica, rapida, insistita.

1. Per la Chiesa di Dio e i pastori che la guidano.
2. Per chi regge le sorti politiche ed economiche dell'Europa.
3. Per la pace tra i popoli del mondo.
4. Per la mitezza del tempo e un buon raccolto dei frutti della terra.
5. Per quanti sono in viaggio e in vacanza.
6. Per [*i nostri fratelli / il nostro fratello / la nostra sorella*
_____ e tutti] i nostri defunti, che si sono nutriti del Pane della vita.
7. Per noi qui riuniti e la nostra comunità.

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

PREGHIERA UNIVERSALE 2

1. Padre, ti supplichiamo per tutti i credenti in Cristo: fa' che abbiamo sempre fame e sete della tua Parola e del tuo Figlio; saziali per la vita eterna. Noi ti preghiamo.
2. Padre, ti supplichiamo per gli uomini e le donne che nei paesi in guerra muoiono a causa della violenza: fa' che il loro sacrificio ci spinga a costruire una storia di pace. Noi ti preghiamo.
3. Padre, ti supplichiamo per quelli che vivono nella solitudine e nell'abbandono e in questo tempo di dispersione si sentono ancora più dimenticati: fa' rinascere in tutti un cuore buono e fraterno. Noi ti preghiamo.
4. Padre, ti supplichiamo per quelli che hanno il corpo e la mente segnati dalla malattia e per quelli che sono prigionieri di se stessi e si fanno dominare da mille ansie e paure: saziali di Cristo, pane che nutre per la vita eterna. Noi ti preghiamo.
5. Padre, ti supplichiamo per [*i nostri fratelli / il nostro fratello / la nostra sorella* _____
e tutti] i nostri morti: possano condividere la pienezza della vita al banchetto eterno del cielo. Noi ti preghiamo.
6. Padre ti supplichiamo per quelli che non credono in niente e lasciano che il mondo vada per il suo verso: metti in loro e in noi una fede serena, una speranza che non viene meno, una carità sempre più attiva. Noi ti preghiamo.

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

PREGHIERA UNIVERSALE 3

1. Richiama, Signore, al banchetto eucaristico domenicale, i troppi cristiani che declinano il tuo invito. Rendili consapevoli che non si può essere cristiani lontani dalla mensa della Parola e del Pane di vita. Ti preghiamo.
2. Affascina, Signore, tutti gli uomini e le donne che onestamente cercano la verità. Come Elia, abbiano la forza di ricercarti, anche se il cammino può essere lungo, e la gioia di trovarti. Ti preghiamo.
3. Attrai, Signore, chi rattrista lo Spirito ricevuto con una vita vuota o insensata. Riscopra i valori della benevolenza, della misericordia, del perdono, dell'offerta di sé come un sacrificio di soave odore. Ti preghiamo.

Invita, Signore, a sedere al banchetto del cielo *i nostri fratelli / il nostro fratello / la nostra sorella* _____
_____: *possano / possa*
condividere con te la pienezza della vita. Noi ti preghiamo.

4. Seduci, Signore, con il fascino di una vita piena, tutti coloro che non hanno mai creduto o che non credono più. Poni in loro una salutare inquietudine, affinché non trovino pace fino a quando non riposano in te. Ti preghiamo.

Cfr. Servizio della Parola, n. 558 (2024)

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO B

Foglio per il commentatore

All'inizio della Messa dopo il saluto.

Il giorno della risurrezione, la domenica, è la nostra sosta nel cammino della storia. Nel pellegrinaggio della vita abbiamo bisogno anche noi di soste e di cibo, per poter camminare verso una piena esperienza di Dio. Come il profeta Elia, spesso anche noi siamo tentati di fuggire da un Dio che per amore ci rincorre e ci inquieta. L'amore geloso di Dio ci rigeneri e ristori!

Alla prima lettura

La prima lettura anticipa il Vangelo. Il pane e l'acqua, che Elia riceve nel deserto, sono forza che permette al profeta di camminare fino al monte di Dio.

Gesù è per noi il nutrimento sostanzioso che può sostenerci nel deserto della vita e portarci alla piena esperienza del Padre, una esperienza che non sarà fragile e transitoria, ma carica di eternità.

Alla seconda lettura

La morale dei cristiani ha un unico criterio di riferimento: la carità. Solo la carità ci fa essere fedeli allo Spirito di Dio ricevuto nel battesimo, lo Spirito dell'amore. Accogliamo l'esortazione dell'apostolo a non rimanere fermi, ma a camminare nella carità.