

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## **SALUTO**

La grazia e la pace di Dio, nostro Padre,  
lento all'ira e ricco di misericordia,  
la carità di Cristo  
e la potenza rinnovatrice dello Spirito Santo,  
siano con tutti voi.

## **INTRODUZIONE**

**Sac.** Inizia il tempo favorevole per la nostra conversione. Iniziamo con il digiuno di oggi i quaranta giorni del diluvio, i quaranta giorni di Mosè sul Sinai, i quarant'anni dell'Esodo dalla schiavitù alla libertà, i quaranta giorni di Elia verso il monte della presenza di Dio, i quaranta giorni di Giona che predica a Ninive la conversione, i quaranta giorni delle tentazioni di Cristo nel deserto, per scegliere il progetto di salvezza di Dio.

## **COLLETTA**

Fratelli e sorelle, il digiuno comunitario di oggi apre la quaresima. Chiediamo al Padre il dono della vera conversione, e celebrare la Pasqua veramente rinnovati e riconciliati.

Preghiamo tutti un momento in silenzio.

O Dio, nostro Padre,  
concedi al popolo cristiano di iniziare con questo digiuno  
un cammino di vera conversione,  
per affrontare vittoriosamente con le armi della penitenza  
il combattimento contro lo spirito del male.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

## **RITO DELLE CENERI**

### **MONIZIONE ALL'INIZIO DEL RITO**

**COMMENTATORE:** I rami d'ulivo e di palma che lo scorso anno, la domenica delle palme, hanno acclamato Cristo che si incamminava verso la croce, ora sono cenere.

Le ceneri d'inizio della Quaresima sono ceneri di risurrezione. Ceneri pasquali.

Ci fanno ricordare che la vita è croce, morte, rinuncia, peccato, ma insieme ci assicurano che il progetto pasquale è lasciarsi raggiungere dalla vita nuova e gloriosa del Signore Gesù. Come il fango di Adamo prese vita al soffio di Dio, anche il nostro fango di oggi, per la forza dello Spirito, è destinato alla vita di Pasqua.

## **ORAZIONE**

Fratelli e sorelle, iniziamo il tempo della nostra conversione, e raccogliamoci in umile preghiera, davanti a Dio nostro Padre, perché faccia scendere su di noi la sua benedizione e accolga l'atto penitenziale che stiamo per compiere.

O Dio, che hai pietà di chi si pente  
e doni la tua pace a chi si converte,  
accogli con paterna bontà la preghiera del tuo popolo  
e benedici ✠ questi tuoi figli,  
che riceveranno l'austero simbolo delle ceneri  
perché, attraverso l'itinerario spirituale della Quaresima,  
giungano completamente rinnovati  
a celebrare la Pasqua del tuo Figlio,  
il Cristo nostro Signore.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Oppure:**

O Dio, che non vuoi la morte  
ma la conversione dei peccatori,  
ascolta benigno la nostra preghiera:  
benedici ✠ queste ceneri,  
che stiamo per imporre sul nostro capo,  
riconoscendo che il nostro corpo tornerà in polvere;  
l'esercizio della penitenza quaresimale  
ci ottenga il perdono dei peccati  
e una vita rinnovata a immagine del tuo Figlio risorto.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Oppure:

Signore nostro Dio, tu vuoi condurci dal dubbio alla fede,  
dall'angoscia alla speranza,  
dall'indifferenza all'amore per te e per tutti gli uomini:  
accorda a ciascuno di noi il pentimento del cuore,  
perché siamo per ricevere le ceneri  
quale segno di conversione.  
Guidaci in questo tempo di Quaresima,  
come hai guidato tuo Figlio Gesù nel deserto:  
sii accanto a noi nella lotta,  
avvolgici nella luce della trasfigurazione,  
donaci l'acqua viva che disseta,  
apri i nostri occhi accecati  
e compi in noi la tua opera di redenzione,  
fino a farci partecipare alla gioia del mistero pasquale,  
ora celebrato sulla terra e un giorno nel tuo regno.  
Per Cristo nostro Signore.

COMUNITÀ DI BOSE,  
*Preghiera dei Giorni*, Gribaudi, Torino 1993, p. 192.

Asperge le ceneri con l'acqua benedetta e quindi le distribuisce al popolo.  
Tornato alla sede prosegue con la preghiera universale.

## **PREGHIERA UNIVERSALE**

### **Introduzione**

Come Chiesa penitente che cammina sulle orme di Cristo, modello dell'umanità nuova, innalziamo al Padre la nostra preghiera umile e perseverante.

**Oppure:**

Fratelli e sorelle, affidiamo noi stessi, la Chiesa e tutto il mondo alla misericordia di colui che non vuole la morte del peccatore, ma che si converta e viva.

Preghiamo dicendo [cantando]: *Kyrie, eleison.*

### **Orazione conclusiva**

Signore Dio, tuo Figlio Gesù  
ha digiunato quaranta giorni nel deserto,  
ma per la folla di poveri che lo seguivano  
ha moltiplicato il pane:  
concedi a quelli che hanno il necessario di saper digiunare  
condividendo i beni con i fratelli  
e agli affamati l'abbondanza dei tuoi doni.  
Per Cristo nostro Signore.

**Oppure:**

Dio nostro, amore senza fine,  
tuo Figlio Gesù ha compiuto sino alla fine  
la tua volontà di Padre:  
in questo tempo che ci doni per la nostra conversione  
egli seduca i nostri cuori, ci attiri alla sua sequela  
e il cammino della croce ci condurrà alla gioia pasquale.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Oppure:

Abbiamo udito, o Padre, risuonare la tua voce  
che ci chiama a conversione,  
abbiamo confessato davanti a te le nostre colpe.  
Ora ci apprestiamo a preparare  
la mensa pasquale del tuo Figlio:  
fa' che non mangiamo e beviamo la nostra condanna,  
ma, invitati a questa banchetto di riconciliazione,  
la nostra cenere possa essere trasfigurata  
nell'immagine del Figlio tuo risorto.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

Oppure per introdurci alla liturgia eucaristica e orientarci alla Veglia pasquale:

L'avidità, o Padre,  
ci ha meritato la nostra prima spogliazione,  
l'amarezza di quel frutto ci ha perduti  
e ci siamo allontanati da te.  
Ora fa' che torniamo alla penitenza,  
purificando i sensi e digiunando.  
Rendiamo saldi i nostri cuori  
nella speranza della tua grazia e non nel pane dei mortali,  
perché nostro nutrimento sarà l'Agnello di Dio  
nella notte santa della risurrezione,  
l'Agnello che per noi si è offerto come vittima,  
alla mistica Cena alla quale han preso parte gli apostoli,  
l'Agnello che disperde le tenebre della notte  
con la luce della sua santa risurrezione.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli

(cfr. Liturgia Bizantina, *Apostikà* del primo vespro del lunedì della *Tyrofagia*).

## **AL PADRE NOSTRO**

Preghiamo il Padre. Colui che vede nel segreto rinnovi con la penitenza quanti ha reso suoi figli nell'acqua e nello Spirito e ci conceda di arrivare rinnovati interiormente alle solennità pasquali: *Padre nostro*.

## **EMBOLISMO DOPO IL PADRE NOSTRO**

Liberaci, Signore, dalla doppiezza e dall'ipocrisia, e donaci una vera riconciliazione con te.  
La tua misericordia allontani il male e la paura, ricrei in noi l'immagine dell'uomo nuovo, creato secondo giustizia e santità vera, nell'attesa che si compia la beata speranza e venga il nostro Salvatore, Gesù Cristo.

## **ORATIO AD PACEM**

Creatore della luce senza fine, o Dio immenso, ti preghiamo affinché tu corregga con la penitenza la fragile umana carne e riempia i cuori con la tua pace.  
Così il digiuno manterrà limpida la nostra umanità e l'amore reciproco ci sarà ricompensa dal nostro principio alla nostra fine.  
Poiché tu solo sei la vera nostra pace e l'amore indistruttibile, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

*Cfr. Missale Hispano – Mozarabicum,  
Missa ieiunii de II feria inchoante Quadragesima: Oratio ad pacem*

## **PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE**

Questo sacramento che abbiamo ricevuto, o Padre,  
ci sostenga nel cammino quaresimale,  
santifichi il nostro digiuno  
e lo renda efficace per la guarigione del nostro spirito.  
Per Cristo nostro Signore.

## **BENEDIZIONE**

Il Signore sia con voi. *E con il tuo spirito*

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo. *Amen.*

---

## **ORAZIONE «SUPER POPULUM» 1 facoltativa**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

A questo popolo che riconosce la tua grandezza  
dona con bontà, o Dio, lo spirito di penitenza,  
perché nella tua misericordia ottenga di giungere  
all'eredità promessa a chi si converte.  
Per Cristo nostro Signore.

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi,  
e con voi rimanga sempre. *Amen.*

Oppure:

## **ORAZIONE «SUPER POPULUM» 2 facoltativa**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito*



Abbi pietà, Signore, del tuo popolo.

Noi apparteniamo a te.

Non permettere che si rida di noi e si dica:

«Dov'è il vostro Dio?».

Mostrati geloso per la tua terra,

abbi compassione del tuo popolo,

perché ogni giorno possiamo sentirti dire:

«Nell'ora della mia misericordia ti ho ascoltato,  
nel giorno della salvezza ti sono venuto in aiuto».

Per Cristo nostro Signore.

*Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,

Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi,  
e con voi rimanga sempre.

*Amen.*

---

### **CONGEDO**

Nel segreto del cuore pregate, digiunate e fate elemosine:  
avrete ricompensa presso il Padre vostro che è nei cieli.  
Andate in pace.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 1

1. Per la Chiesa santa di Dio, perché si converta e trovi la vita, supplichiamo il Signore.
2. Per il papa **N.**, il nostro vescovo **N.** e tutti i ministri del vangelo, supplichiamo il Signore.
3. Per la pace e la concordia della nostra nazione e del mondo intero, supplichiamo il Signore.
4. Per i poveri, gli oppressi, i malati, gli sfiduciati, supplichiamo il Signore.
5. Per quanti vivono nel male, non cercano Dio e per la loro conversione, supplichiamo il Signore.
6. Per noi, perché viviamo intensamente questo tempo di preghiera, digiuno e carità fraterna, supplichiamo il Signore.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 2

1. Perché il rito delle Ceneri, in apertura dell'itinerario quaresimale, ricordi a tutti noi che facciamo parte della Chiesa, santa e sempre bisognosa di penitenza, preghiamo.
2. Perché tutti gli uomini avvertano l'esigenza di rinnovarsi nella mentalità e nelle opere e sappiano reagire con fermezza al disimpegno morale e sociale delle coscienze, preghiamo.
3. Perché la nostra comunità unisca alla preghiera e alla penitenza il dinamismo della carità fraterna, e ciò che è tolto all'egoismo si trasformi in aiuto concreto ai poveri e agli emarginati, preghiamo.
4. Perché i malati e i sofferenti si sentano più che mai al centro della comunità che prega e lotta contro il male e si incammina nella speranza verso la vittoria pasquale, preghiamo.
5. Perché i discepoli del Signore, illuminati dalle sante Scritture, purificati dal sacramento del perdono, fortificati dal pane della vita, testimonino che il regno di Dio è gioia e pace nello Spirito, preghiamo.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 3

1. Padre, sulle ceneri delle nostre divisioni e delle nostre incomprensioni che lacerano la Chiesa, accendi il fuoco della comunione e di una ritrovata fraternità. Ti preghiamo.
2. Padre, sulle ceneri provocate dai nostri conflitti e dalle nostre guerre, accendi un fuoco di pace che abolisce le frontiere e abbatte i sospetti ed i pregiudizi. Ti preghiamo.
3. Padre, sulle ceneri dei nostri profitti e dei nostri privilegi, della nostra sete di potere, accendi il fuoco della giustizia che ridona futuro e dignità ai poveri e agli emarginati. Ti preghiamo.
4. Padre, sulle ceneri delle nostre menzogne e dei nostri compromessi, delle nostre infedeltà e dei nostri tradimenti, accendi il fuoco della verità che purifica e rischiara. Ti preghiamo.
5. Padre, sulle ceneri del nostro egoismo e del nostro rifiuto di condividere, accendi il fuoco dell'amore che dona senza misurare, che accetta di spartire i tuoi doni. Ti preghiamo.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 4

1. Il tuo santo Spirito abiti nel cuore dei nostri pastori.
2. La sollecitudine per i poveri guidi le scelte dei governanti.
3. La tua Parola di salvezza sia efficace nel cuore e nella voce dei predicatori della buona Notizia.
4. Il desiderio della pace che hai posto nel cuore dell'uomo vinca l'odio e l'ingiustizia.
5. L'amore che si rivela dalla croce converta il cuore di chi si consegna al male.
6. La tua bellezza, riflessa nel cosmo e nell'amore umano, attiri chi fatica a credere.
7. La gioia di chi costruisce con te una umanità piena affascini il cuore dei giovani.
8. Il desiderio della vita eterna sostenga la lotta di chi sta per lasciare la vita ed è alle soglie della morte.
9. Il fuoco del tuo amore muova l'agire di noi qui riuniti.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 5

1. Una fede viva e autentica illumini i passi della Chiesa.
2. La carità, creativa e sempre nuova, orienti le scelte dei vescovi, dei presbiteri e dei diaconi.
3. L'audacia della speranza orienti l'agire dei governanti.
4. La prudenza trattenga la lingua dalla ferocia dei giudizi.
5. La giustizia sapiente regoli le relazioni tra gli uomini.
6. La forza che sgorga dalla Pasqua sostenga i cristiani perseguitati.
7. La mite temperanza ci ispiri uno stile di vita sobrio e vigilante.

# MERCOLEDÌ DELLE CENERI

---

*Foglio per il commentatore*

## **ALLA LITURGIA DELLA PAROLA**

Apriamo mente e cuore all'ascolto della Parola. Gli inviti del profeta e dell'apostolo non risuonino invano, così come i suggerimenti di Gesù nel Vangelo, perché sia vera e profonda la nostra conversione, il nostro ritorno a Dio.

*Dopo la seconda lettura, prima del canto al Vangelo:*

Per quaranta giorni tace il canto gioioso dell'*Alleluia*. Lo riprenderemo nella notte pasquale. Ora invochiamo la misericordia di Dio e acclamiamo a Cristo, parola che libera e salva.

## **AL RITO DELLE CENERI**

*Dopo l'omelia, prima della benedizione delle ceneri:*

I rami d'ulivo e di palma che lo scorso anno, la domenica delle palme, hanno acclamato Cristo che si incamminava verso la croce, ora sono cenere.

Le ceneri d'inizio della Quaresima sono ceneri di risurrezione. Ceneri pasquali.

Ci fanno ricordare che la vita è croce, morte, rinuncia, peccato, ma insieme ci assicurano che il progetto pasquale è lasciarsi raggiungere dalla vita nuova e gloriosa del Signore Gesù. Come il fango di Adamo prese vita al soffio di Dio, anche il nostro fango di oggi, per la forza dello Spirito, è destinato alla vita di Pasqua.