**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

## Saluto

Il Signore Gesù,

che ha vinto la tentazione, il male e la morte,

sia con tutti voi.

## Introduzione

**Lett. / Sac.:** Iniziato il cammino verso la Pasqua. Come Gesù è stato spinto dallo Spirito nel deserto, così anche noi per quaranta giorni siamo invitati a ritrovare ciò che conta veramente e a convertirci al vangelo.

Di fronte al tentatore che gli propone di non fidarsi di Dio, ma di allearsi con lui per avere potere, Gesù sceglie il progetto del Padre, l’unica strada per arrivare alla vita piena.

Continui insistente la nostra preghiera per la pace e perché sia cambiato il cuore di chi semina violenza.

**Atto Penitenziale**

**Sac.:** Chiediamo a Dio la sua misericordia per essere liberati dalla tentazione di voltargli le spalle e adorare gli idoli.

*Confesso…*

Oppure:

* Pietà di noi, Signore.  *Contro di te abbiamo peccato*
* Mostraci, Signore, la tua misericordia. *E donaci …*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,

perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**[***Kyrie, eleison /* Signore, pietà**]**

Oppure:

* Signore, nostro liberatore: *Kyrie, eleison*.
* Cristo, nostro redentore che hai vinto il Maligno: *Christe, eleison*.
* Signore, generoso con chi ti invoca: *Kyrie, eleison*.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,

perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

## Colletta

O Dio, nostro Padre,

con la celebrazione di questa Quaresima,

segno sacramentale della nostra conversione,

concedi a noi tuoi fedeli

di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo

e di testimoniarlo con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli.

Oppure:

Signore misericordioso,

che sempre ascolti la preghiera del tuo popolo,

tendi verso di noi la tua mano,

perché, nutriti con il pane della Parola

e fortificati dallo Spirito,

vinciamo le seduzioni del maligno.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,

e vive e regna con te, nell’unità dello Spirito Santo,

per tutti i secoli dei secoli.

## Al posto della Professione di fede: Rinuncia a Satana

**Sac.** Siamo entrati del deserto dei quaranta giorni per essere tentati dal Maligno e saggiati e purificati da Dio nel crogiolo della penitenza e della conversione. Al termine della Quaresima, durante la Veglia Pasquale, saremo invitati a rinnovare la nostra rinuncia a Satana e alle sue opere. Perché in quella notte santa le rinunce pronunciate con le labbra corrispondano ad una vera scelta e conversione del cuore, seguiamo fin d’ora il nostro Maestro nella lotta contro le seduzioni del male.

**Lettore:** *Sta scritto: «Non di solo pane vive l’uomo,*

*ma di ogni parola che viene da Dio».*

**Sac.** Rinunciate a vivere nella disobbedienza

alla Parola di Dio,

nella indifferenza al Vangelo di Gesù,

nella sordità agli appelli dello Spirito Santo,

rinunciate a ritenere le cose più importanti di Dio?

**A. Rinuncio!**

**Lettore:** *Sta scritto: «Adora il Signore, il tuo Dio;*

*a lui solo rivolgi la tua preghiera».*

**Sac.** Rinunciate a quelle seduzioni

e a quelle illusioni di successo e di potenza,

che rendono vuota la nostra esistenza,

ci distolgono dalla fedeltà a Dio

e dall’amore ai fratelli?

**A. Rinuncio!**

**Lettore:** *Sta scritto: «Non sfidare il Signore, tuo Dio».*

**Sac.** Rinunciate ai vostri progetti di egoismo e di morte,

per scoprire e seguire la volontà e il progetto di Dio;

rinunciate a costruirvi idoli morti,

ad essere voi il Dio di voi stessi?

**A. Rinuncio!**

## Preghiera universale

**Introduzione.** «Chiunque crede in lui non sarà deluso», ci ha detto l’apostolo. Perciò rivolgiamoci con fiducia al Padre, affinché ci doni quanto è necessario. Chiediamogli soprattutto che lo Spirito ci renda forti nell’ora della tentazione e della prova.

Cantore Noi ti preghiamo: ascoltaci, Signore.

Tutti **Ascoltaci, Signore.**

**Conclusione**

Sospinti nel deserto della prova ti chiediamo, o Padre,

di rinvigorire la nostra fede nel tuo Figlio tuo,

vincitore del maligno e della morte.

Liberaci dalle tentazioni

dell’avere, del potere e dell’orgoglio,

di essere il dio di noi stessi,

e aprici ai tuoi disegni di salvezza.

Lo chiediamo a te, unico Dio che dona la vita

e fa passare da una terra di schiavitù

alla terra della promessa,

per Cristo tuo servo fedele,

che vive e regna nei secoli dei secoli.

## Al Padre nostro

Proclamiamo la paternità di Dio, pur tentati di allontanarci da lui e di consideralo nostro nemico. Dalla fragilità della nostra fede si alzi la preghiera che Gesù ci ha insegnato: chiediamo di essere fedeli come lui alla volontà del Padre, e il Padre non ci abbandoni alla tentazione, ma ci liberi dal maligno: *Padre nostro.*

**Embolismo dopo il Padre nostro**

Liberaci, Signore, dal male e dalle sue seduzioni

e dona pace con te e fra di noi.

Mostrati Padre di misericordia,

e, liberati dal peccato, fa’ che siamo fedeli alla tua alleanza,

nell’attesa che si compia beata speranza

e venga l’uomo nuovo, il nostro salvatore Gesù Cristo.

## Orazione «ad pacem»

O Dio, il profeta Elia

ti consacrò un digiuno di quaranta giorni

nel suo pellegrinaggio verso la santa montagna

e digiunò anche interiormente per essere degno

di ascendere fino alle realtà celesti.

Concedi anche a noi la grazia della profezia,

con la quale superare gli allettamenti

della carne e del sangue.

Facci sobri e misurati in ogni cosa e in ogni avvenimento,

per divenire operatori di pace

e custodire il comandamento dell’amore.

Poiché tu sei la vera nostra pace e l’amore indistruttibile,

tu che vivi e regni con lo Spirito Santo,

o Dio unico, nei secoli dei secoli. *Adattamento dal Rito Ispanico*

## Preghiera dopo la comunione

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo

che alimenta la fede,

accresce la speranza e rafforza la carità:

insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero,

e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Per Cristo nostro Signore.

## Benedizione

Il Signore sia con voi. *E con il tuo spirito*

Vi benedica Dio onnipotente,

Padre e Figlio  e Spirito Santo. *Amen*

## Oratio super populum *(facoltativa)*

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

Scenda, o Signore, sul tuo popolo

l’abbondanza della tua benedizione,

perché cresca la sua speranza nella prova,

sia rafforzato il suo vigore nella tentazione

e gli sia donata la salvezza eterna.

Per Cristo nostro Signore.

Oppure:

Sostieni il tuo popolo, Signore, nell’itinerario quaresimale.

Quando nell’ora della nostra Pasqua

ritorneranno le seduzioni del maligno,

stendi la tua mano a nostra difesa

e mantienici saldi nella professione della fede.

Per Cristo nostro Signore.

E la benedizione di Dio onnipotente,

Padre e Figlio  e Spirito Santo,

discenda su di voi, e con voi rimanga sempre.

## Congedo

Convertite ogni giorno la vostra vita al Signore.

Andate in pace.

**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

## Preghiera universale 1

1. Per tutti i cristiani: perché entrando in questo tempo quaresimale seguano con fedeltà il loro Signore per la via stretta della preghiera, della penitenza e della carità, preghiamo.

2. Per le nazioni del mondo: perché trovino strade per ricostruire la pace e siano solidali con i popoli aggrediti dall’arroganza dei potenti, preghiamo

3. Per la società nella quale viviamo: perché non si lasci vincere dagli idoli del successo, del potere e del piacere.

Per *i defunti* / *il defunto* / *la defunta*] \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_: il Signore sia loro rifugio e difesa nell’ombra della morte e non sia deluso chi in lui ha creduto, preghiamo.

4. Per noi e per i fratelli e le sorelle della nostra parrocchia [*delle nostre parrocchie*]: perché aderiamo con generosità e impegno alle proposte comunitarie di catechesi, preghiera e carità che la Quaresima ci offre.

**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

## Preghiera universale 2

1. Dio, conduci la tua Chiesa nel deserto perché ritrovi lo slancio e la fiducia delle origini. Sostieni tutti i battezzati, attraverso il digiuno, la preghiera e la solidarietà, diventino un segno vivo per gli uomini di questo tempo. Noi ti preghiamo.
2. Dio, ridesta la coscienza dei governanti perché non distolgano lo sguardo dai deserti della guerra, della miseria e della fame in cui vivono troppi popoli. Suscita iniziative di pace e di giustizia, per una distribuzione più equa dei doni della terra. Noi ti preghiamo.
3. Dio, sostieni quanti stanno attraversando il deserto della prova: chi è privo di lavoro, chi deve affrontare cure lunghe ed estenuanti, chi è privo di affetto. Apri gli occhi di chi vive loro accanto e smuovi i cuori alla compassione e alla tenerezza. Noi ti preghiamo.
4. Dio, guida ed accompagna le nostre famiglie quando vivono il deserto dell’incomprensione, quando si lasciano vincere dall’astio e dall’orgoglio. Disponi gli animi alla misericordia, perché ci sia chi compie il primo passo verso la riconciliazione.
5. Dio, non abbandonare coloro che ti cercano con cuore sincero, ma sperimentano il deserto dell’aridità interiore, la fatica di intendere la tua parola. Ravviva in noi, qui radunati, il fuoco che brucia nell’anima di chi desidera incontrarti. Noi ti preghiamo.

**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

## Preghiera universale 3

*Supplica per la pace*

**P** Preghiamo in pace il Signore, Egli ascolti la nostra preghiera.

**L** Kyrie, eleison. **T Kyrie, eleison.**

* Cristo Gesù, Parola dall’Eterno sussurrata nel tempo, rafforza la voce delle tue Chiese, perché, serve della gioia, gridino al mondo la gloria di Dio e la pace donata agli uomini che egli ama. Noi ti preghiamo.
* Cristo Gesù, uomo indifeso, nato per morire innocente, visita i grandi e i potenti delle nazioni, perché sappiano di essere anch'essi di carne e di sangue e diventino costruttori di pace. Noi ti preghiamo.
* Cristo Gesù, piccolo come uno di noi, con la vita distesa tra nascita e morte, riempi di speranza e di risurrezione l'esistenza di ogni uomo che fatica a vivere in mezzo alla guerra e alla violenza. Noi ti preghiamo.
* Cristo Gesù, la tua vita va da un albergo chiuso alla locanda di Emmaus, dove spezzare ai discepoli un pane: rendi accogliente verso tutti questa assemblea, fa’ che raccolga il sorriso e il dolore della nostra carne. Noi ti preghiamo.

**P** Signore Gesù, che chiami figli di Dio gli operatori di pace, fa’ che lavoriamo senza mai stancarci per promuovere la giustizia, che sola può garantire una pace autentica e duratura. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**T** Amen.

**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

**RINUNCIA A SATANA**

*Foglio per il Lettore*

**Sac.** Siamo entrati del deserto dei quaranta giorni per essere tentati dal Maligno e saggiati e purificati da Dio nel crogiolo della penitenza e della conversione. Al termine della Quaresima, durante la Veglia Pasquale, saremo invitati a rinnovare la nostra rinuncia a Satana e alle sue opere. Perché in quella notte santa le rinunce pronunciate con le labbra corrispondano ad una vera scelta e conversione del cuore, seguiamo fin d’ora il nostro Maestro nella lotta contro le seduzioni del male.

**Lettore:** *Sta scritto: «Non di solo pane vive l’uomo,*

*ma di ogni parola che viene da Dio».*

**Sac.** Rinunciate a vivere nella disobbedienza alla Parola di Dio,

nella indifferenza al Vangelo di Gesù,

nella sordità agli appelli dello Spirito Santo,

rinunciate a ritenere le cose più importanti di Dio?

**A. Rinuncio!**

**Lettore:** *Sta scritto: «Adora il Signore, il tuo Dio;*

*a lui solo rivolgi la tua preghiera».*

**Sac.** Rinunciate a quelle seduzioni

e a quelle illusioni di successo e di potenza,

che rendono vuota la nostra esistenza,

ci distolgono dalla fedeltà a Dio e dall’amore ai fratelli?

**A. Rinuncio!**

**Lettore:** *Sta scritto: «Non sfidare il Signore, tuo Dio».*

**Sac.** Rinunciate ai vostri progetti di egoismo e di morte,

per scoprire e seguire la volontà e il progetto di Dio;

rinunciate a costruirvi idoli morti,

ad essere voi il Dio di voi stessi?

**A. Rinuncio!**

**PRIMA DOMENICA DI QUARESIMA C**

## *Foglio per il commentatore*

**All’inizio della Messa dopo il saluto**

Iniziato il cammino verso la Pasqua. Come Gesù è stato spinto dallo Spirito nel deserto, così anche noi per quaranta giorni siamo invitati a ritrovare ciò che conta veramente e a convertirci al vangelo.

Di fronte al tentatore che gli propone di non fidarsi di Dio, ma di allearsi con lui per avere potere, Gesù sceglie il progetto del Padre, l’unica strada per arrivare alla vita piena.

Continui insistente la nostra preghiera per la pace e perché sia cambiato il cuore di chi semina violenza.

**All’inizio della Liturgia della Parola**

In questo tempo quaresimale la prima lettura ci farà ripercorrere le principali tappe della storia della salvezza, presentandoci gli interventi di Dio per il suo popolo, Israele.

L’apostolo Paolo presenta il cuore della nostra fede: Cristo morto e risorto.

La Quaresima deve prepararci a celebrare il mistero pasquale con cuore e vita rinnovati. Il vero rinnovamento nasce dal cuore, libero da ogni peccato: Gesù ce ne insegna la strada, vincendo la potenza del male.

**Dopo la seconda lettura, prima del canto al Vangelo.**

In Quaresima non si canta il grido gioioso dell'*Alleluia*. Lo riprenderemo nella notte pasquale annunciando la risurrezione.

Acclamiamo al vangelo cantando: ……………………………….. *(si suggerisce l’acclamazione da cantare)*