

# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## SALUTO

Dio, che ha legato a sé gli uomini con un'alleanza eterna, Cristo, Parola eterna del Padre per la vita del mondo, lo Spirito Santo, nel quale siamo stati rigenerati, siano con tutti voi.

## MONIZIONE INIZIALE

**Lett./Sac.:** Come ha fatto con Gesù, lo Spirito sospinge anche noi nel deserto; quel deserto che, nella Bibbia, è luogo in cui, attraverso una vita dura e scelte coraggiose, Israele – in cammino verso la terra promessa – abbandona gli idoli, diventa un popolo e conosce il Signore. È a questo che la Quaresima ci chiama.

## ATTO PENITENZIALE

**Sac.:** Lasciamoci condurre dallo Spirito Santo, sulle orme di Gesù, per abbandonare i nostri idoli di morte e ritrovare il primato del Signore che dà la vita.

– *Confesso a Dio onnipotente e a voi, fratelli e sorelle ...*

**Oppure:**

- Pietà di noi, Signore. *Contro di te abbiamo peccato*
- Mostraci, Signore, la tua misericordia. *E donaci ...*

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

*Kyrie, eleison oppure: Signore, pietà*

Oppure:

- Tu che dopo il diluvio hai posto nel cielo l'arco dell'alleanza, [manifestaci la grandezza della tua misericordia]: *Kyrie, eleison [Signore, pietà]*.
- Tu che ci hai purificati nelle acque del Battesimo, [manifestaci la grandezza della tua misericordia]: *Christe, eleison [Signore, pietà]*.
- Tu che hai vinto le tentazioni del maligno, [manifestaci la grandezza della tua misericordia] *Kyrie, eleison [Signore, pietà]*.

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,  
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

### COLLETTA

O Dio, nostro Padre,  
con la celebrazione di questa Quaresima,  
segno sacramentale della nostra conversione,  
concedi a noi tuoi fedeli  
di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo  
e di testimoniare con una degna condotta di vita.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

Oppure:

Dio paziente e misericordioso,  
che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni,  
disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola,  
perché in questo tempo di grazia  
sia luce e guida verso la vera conversione.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo ...

---

## RINUNCIA A SATANA

*Al posto della Professione di fede*

**Sac.** Fratelli e sorelle, al termine dei quaranta giorni del nostro deserto, nel quale siamo entrati per essere tentati da Satana e saggiati e purificati da Dio come oro nel crogiolo della penitenza e della conversione, al termine della Quaresima, nella Veglia Pasquale, saremo invitati a rinnovare la nostra rinuncia a Satana e alle sue opere. Perché in quella notte santa le rinunzie pronunciate con le labbra corrispondano ad una vera scelta e conversione del cuore, ancora all'inizio del nostro itinerario penitenziale, seguiamo il nostro Maestro nella lotta contro le tentazioni e rinunciamo alle seduzioni del male.

**Letto:** *Sta scritto: «Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che viene da Dio».*

**Sac.** Rinunciate a vivere nella disobbedienza alla Parola di Dio, nella indifferenza al Vangelo di Gesù, nella sordità agli appelli dello Spirito Santo, a ritenere le cose più importanti di Dio?

**A. Rinuncio!**

**Letto:** *Sta scritto: «Non sfidare il Signore, tuo Dio».*

**Sac.** Rinunciate ai vostri progetti di egoismo e di morte, per scoprire e seguire la volontà e il progetto di Dio; rinunciate a farvi idoli morti, ad essere voi il Dio di voi stessi?

**A. Rinuncio!**

**Letto:** *«Adora il Signore, il tuo Dio; a lui solo rivolgi la tua preghiera».*

**Sac.** Rinunciate a quelle seduzioni  
e a quelle illusioni di successo e di potenza,  
che rendono vuota la nostra esistenza,  
ci distolgono dalla fedeltà a Dio  
e dall'amore ai fratelli?

**A. Rinuncio!**

---

## **PREGHIERA UNIVERSALE**

### **Introduzione**

Ora preghiamo il Signore perché ciò che abbiamo promesso possa realizzarsi con la forza dello Spirito. Riconosciamo e invochiamo la signoria di Dio sulla nostra vita dicendo [cantando]:

*Si può cantare un breve ritornello di invocazione, ad es.* Donaci, Signore, un cuore nuovo, poni in noi, Signore, uno spirito nuovo, *o* Kyrie, eleison; *oppure:* Ascoltaci, Signore (*Concordi laetitia nn. 75-79*)

### **Orazione conclusiva**

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo,  
creatore degli uomini e Padre della salvezza,  
che hai dimenticato la disobbedienza di Adamo  
e hai accolto con gioia l'obbedienza del tuo Figlio.  
Noi ora celebriamo il memoriale  
del suo «sì» fino alla croce:  
dalla sua risurrezione scaturisca la vita  
e sovrabbondi la grazia.  
Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

## **AL PADRE NOSTRO**

Facendo risplendere l'arcobaleno, Dio ci offre il segno della nuova alleanza di pace che egli vuole stabilire tra cielo e terra, tra noi e lui. Chiediamogli, allora, non solo il pane quotidiano ma anche il pane della Parola; chiediamogli la forza necessaria per convertirci nel profondo del cuore e non cadere in tentazione. Osiamo dire [cantare]: *Padre nostro*.

## **EMBOLISMO DOPO IL PADRE NOSTRO**

Liberaci, Signore, dal male e  
dalle sue seduzioni  
e dona pace con te e fra di noi.  
Mostrati Padre di misericordia  
perché, liberati dal peccato  
e fedeli alla tua alleanza,  
attendiamo la venuta dell'uomo nuovo,  
il nostro salvatore Gesù Cristo.

## **ORAZIONE «AD PACEM» 1 \***

O Dio, il profeta Elia ti consacrò  
un digiuno di quaranta giorni  
nel suo pellegrinaggio verso la santa montagna  
e digiunò anche interiormente  
per essere degno di ascendere fino alle realtà celesti.  
Concedi anche a noi la grazia della profezia,  
con la quale superare  
gli allettamenti della carne e del sangue.

Facci sobri e misurati  
in ogni cosa e in ogni avvenimento,  
per divenire operatori di pace  
e custodire il comandamento dell'amore.  
Poiché tu sei la vera nostra pace  
e l'amore indistruttibile,  
tu che vivi e regni con lo Spirito Santo,  
o Dio unico, nei secoli dei secoli.

Cfr. Oratio ad pacem in primo Dominico Quadragesimae, id est, de carnes  
tollendas, *Missale Hispano - Mozarabicum*, Toledo, 1991, pp. 178-179.

## **ORAZIONE AD PACEM 2**

Signore Gesù Cristo,  
la pace che tu doni a noi  
è frutto della liberazione dal male  
e dalle insidie della discordia e della divisione.  
Siamo peccatori: tu non tenerne conto,  
ma per la fede e la preghiera di tutta la Chiesa  
donaci unità e pace come vuoi tu,  
che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## **DOPO LA COMUNIONE**

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo  
che alimenta la fede,  
accresce la speranza e rafforza la carità:  
insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero,  
e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.  
Per Cristo nostro Signore.

## **BENEDIZIONE**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

Vi benedica Dio onnipotente,  
Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo.

*Amen.*

---

## **ORAZIONE «SUPER POPULUM» (facoltativa)**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

**Stende le mani sull'assemblea.**

Scenda, o Signore, sul tuo popolo  
l'abbondanza della tua benedizione,  
perché cresca la sua speranza nella prova,  
sia rafforzato il suo vigore nella tentazione  
e gli sia donata la salvezza eterna.

Per Cristo nostro Signore.

*Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre ✠ e Figlio e Spirito Santo,  
discenda su di voi e con voi rimanga sempre.

*Amen.*

**Oppure:**

## **BENEDIZIONE SOLENNE (facoltativa)**

Il Signore sia con voi.

*E con il tuo spirito.*

**Stende le mani sull'assemblea.**

Dio Padre, che ci ha dato la vita  
e ogni dono perfetto,  
vi colmi della sua grazia.

*Amen.*

Cristo Signore,  
che ha vinto le tentazioni di satana nel deserto,  
vi guidi nel cammino quaresimale  
fino a diventare uomini nuovi nella Pasqua.

*Amen.*

Lo Spirito Santo porti a compimento  
l'opera di conversione  
che in questi giorni ha iniziato in voi.

*Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,  
Padre ✠ e Figlio e Spirito Santo,  
discenda su di voi e con voi rimanga sempre.

*Amen.*

---

## **CONGEDO**

Dio ha posto davanti a voi la vita e la morte, la benedizione  
e la maledizione: scegliete, dunque, la vita ogni giorno!  
Andate in pace.



# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 1

1. Per la Chiesa, tentata come il Figlio di Dio nel deserto: sia sempre più un leggibile segno della vittoria di Cristo sul male, preghiamo.
2. Per coloro che riceveranno il Battesimo nella prossima Pasqua: si convertano e aderiscano vitalmente al Vangelo, preghiamo.
3. Per tutti i popoli della terra: consapevoli dell'alleanza di pace che Dio ha stipulato con tutti i viventi nella croce del suo Cristo, edificino nuovi rapporti di solidarietà e di concordia, preghiamo.
4. Per quanti sono lontani da Dio, credono nel male e nella violenza: lo Spirito di Dio converta il loro cuore e li apra alla buona notizia che il Regno di Dio è vicino, preghiamo.

---

Per *i defunti / il defunto / la defunta* \_\_\_\_\_ : il Signore  
Gesù trasformi la sua morte in aurora di vita eterna, preghiamo.

---

5. Per noi qui riuniti: in questa Quaresima ciascuno trovi tempo da dedicare alla preghiera, alla rinuncia al superfluo, alla carità verso i fratelli, per giungere rinnovato alle feste pasquali, preghiamo.

# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 2

1. Per la Chiesa, generata da Cristo messo a morte nella carne ma reso vivo nello spirito: esorti pazientemente gli uomini ad invocare la salvezza solo da Dio e a seguire le sue vie che sono verità e grazia, preghiamo.
2. Per tutti i battezzati: riscoprano con gioia la grandezza del sacramento che li ha chiamati all'alleanza con Dio sancita nella Pasqua del suo Figlio, Cristo Gesù, preghiamo.
3. Per chi è insensibile alle necessità e alle sofferenze dei fratelli: comprenda che quanto possiede di superfluo e inutile è stato tolto ai poveri e ad essi va restituito in gioiosa carità, preghiamo.

---

Per i membri dell'assemblea del Sinodo diocesano dei Per *i defunti / il defunto / la defunta* \_\_\_\_\_: il Signore Gesù trasformi la sua morte in aurora di vita eterna, preghiamo.

---

4. Per noi che siamo qui: perché non opponiamo resistenza allo Spirito che sospinge anche noi nel deserto della vita, ma affrontiamo senza paura le prove del cammino, confidando nella fedeltà di Dio che non dimentica la sua alleanza con gli uomini, preghiamo.

# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## PREGHIERA UNIVERSALE 3

1. Alle Chiese tu chiedi di attraversare i deserti dell'incomprensione e del rifiuto: non permettere che cedano al bisogno di consenso e all'appoggio dei potenti. Conservale fedeli al Signore Gesù. Noi ti preghiamo.
2. A quanti portano responsabilità grandi e piccole nel nostro Paese tu domandi talora di percorrere i deserti della solitudine: rendili capaci di lavorare per il bene comune, senza risparmiarsi e senza smarrirsi. Noi ti preghiamo.
3. Giovani, adulti, famiglie, si devono confrontare con i deserti dell'insicurezza e della disoccupazione: apri i nostri occhi ed i nostri cuori sui loro disagi e sulle loro necessità. Noi ti preghiamo.
4. Uomini e donne stanno misurandosi con i deserti provocati dalla pandemia, dalla violenza e dall'ingiustizia: ravviva nel loro cuore il coraggio e la speranza, liberali dalla tentazione del rancore. Noi ti preghiamo.

---

*Il / i nostri fratelli / nostro fratello / la nostra sorella*

---

e i nostri cari defunti hanno attraversato il deserto della morte: possano entrare nella terra della promessa, dove non c'è più né pianto né lutto. Noi ti preghiamo.

---

5. La nostra comunità e tanti di noi qui presenti spesso vivono nel deserto dell'incomprensione e dell'astio: ridesta la nostra coscienza perché troviamo la strada del rispetto reciproco, dell'accoglienza, del dialogo. Noi ti preghiamo.

# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## RINUNCIA A SATANA

*Al posto della Professione di fede: foglio per il lettore*

**Sac.** Fratelli e sorelle, al termine dei quaranta giorni del nostro deserto, nel quale siamo entrati per essere tentati da Satana e saggiati e purificati da Dio come oro nel crogiolo della penitenza e della conversione, al termine della Quaresima, nella Veglia Pasquale, saremo invitati a rinnovare la nostra rinuncia a Satana e alle sue opere. Perché in quella notte santa le rinunzie pronunciate con le labbra corrispondano ad una vera scelta e conversione del cuore, ancora all'inizio del nostro itinerario penitenziale, seguiamo il nostro Maestro nella lotta contro le tentazioni e rinunciamo alle seduzioni del male.

**LETTORE:** Sta scritto: «Non di solo pane vive l'uomo, ma di ogni parola che viene da Dio».

**Sac.** *Rinunciate a vivere nella disobbedienza alla Parola di Dio, nella indifferenza al Vangelo di Gesù, nella sordità agli appelli dello Spirito Santo, a ritenere le cose più importanti di Dio?*

**A. Rinuncio!**

**LETTORE:** Sta scritto: «Non sfidare il Signore, tuo Dio».

**Sac.** *Rinunciate ai vostri progetti di egoismo e di morte, per scoprire e seguire la volontà e il progetto di Dio; rinunciate a farvi idoli morti, ad essere voi il Dio di voi stessi?*

**A. Rinuncio!**

**LETTORE:** «Adora il Signore, il tuo Dio; a lui solo rivolgi la tua preghiera».

**Sac.** *Rinunciate a quelle seduzioni e a quelle illusioni di successo e di potenza, che rendono vuota la nostra esistenza, ci distolgono dalla fedeltà a Dio e dall'amore ai fratelli?*

**A. Rinuncio!**

# DOMENICA I DI QUARESIMA B

---

## *Foglio per il commentatore*

### **ALL'INIZIO, DOPO IL SALUTO**

Come ha fatto con Gesù, lo Spirito spinge anche noi nel deserto; quel deserto che, nella Bibbia, è luogo in cui, attraverso una vita dura e scelte coraggiose, Israele – in cammino verso la terra promessa – abbandona gli idoli, diventa un popolo e conosce il Signore. È a questo che la Quaresima ci chiama.

### **INTRODUZIONE ALLA LITURGIA DELLA PAROLA**

Le prime letture delle domeniche di Quaresima ci narrano le tappe più significative della storia della salvezza. Quest'anno ripercorriamo le diverse alleanze che Dio ha stipulato con l'umanità. Oggi riflettiamo sull'alleanza con Noè dopo il diluvio.

La seconda lettura interpreta in chiave cristiana l'episodio del diluvio. L'acqua del diluvio annuncia l'acqua purificatrice del battesimo, l'arca che salva solo alcune persone annuncia la croce di Cristo, che salva tutta l'umanità