Introduzione alla meditazione profonda, incontro mercoledì 30 ottobre a Cremona

Si terrà mercoledì 30 ottobre (ore 21) presso il Centro di Musicoterapia "Il raggio sonoro" di via Pallavicino, 11 (Cremona) l'incontro teorico e pratico di presentazione della meditazione secondo la tradizione cristiana, che affonda le sue radici nell'esperienza dei padri del deserto.

L'incontro promosso dalla associazione *Scuoladelsilenzio* sarà guidato da don Massimo Vecchini, meditante e divulgatore della meditazione cristiana profonda, pratica di preghiera che porta a trovare il proprio centro e prepara a scoprire dentro di sé la Presenza Divina nel mistero del silenzio.

Locandina