

# Avvento, già pronti i sussidi targati F.O.Cr.

Anche quest'anno la Federazione Oratori Cremonesi propone una serie di strumenti, differenziati per età, per aiutare a vivere l'Avvento e il tempo di Natale. Un itinerario di ascolto della Parola, preghiera e verifica che aiuterà le famiglie, i giovani, gli adolescenti e i ragazzi a camminare insieme alla Chiesa cremonese.



## Famiglie – Di luce in luce

Alle famiglie è proposto di comporre la corona dell'Avvento accendendo ogni settimana un lume e seguendo la proposta dei personaggi biblici del tempo dell'attesa. Il percorso è utile per le famiglie con bambini anche piccoli, ma può essere suggerito anche a chi è anziano o solo: una forma concreta per restare in comunione di ascolto e preghiera con la comunità.



## Ragazzi – Dipingi la luce

Per i ragazzi la proposta è quella di riscoprire, attraverso alcune figure profetiche di ieri e di oggi, la forza rinnovatrice del Vangelo e lavorare sulla propria luminosità, dando spazio alla bellezza del bene testimoniato, all'esame di coscienza e alla verifica di sé.



### **Adolescenti – Che fisico**

Anche il tempo di Avvento-Natale è un allenamento dello spirito, della fede e dello stile cristiano. Agli adolescenti è proposto un sussidio a schede che riprende la logica della palestra e propone la Parola come allenamento base, accanto ad una serie di

“esercizi”.



### **Giovani – Riflessi di luce**

La proposta per i giovani è realizzata attraverso un libretto di preghiera quotidiano con alcuni richiami al Sinodo dei giovani. Sono i salmi in dialogo costante con il Vangelo e le parole più significative di

Francesco alla recente Gmg di Cracovia a strutturare, con un'attenzione importante alla formazione e alla verifica della coscienza.

### **Poster**

Infine, non manca, come ogni anno, una serie di 8 poster: uno per ogni domenica di Avvento, così come per l'Immacolata Concezione, il Natale, la Sacra Famiglia e l'Epifania. I disegni sono stati realizzati dal sacerdote cremonese don Angelo Maffioletti.



Tutti i materiali sono disponibili presso la Federazione Oratori Cremonesi. Gli acquisto possono essere fatti anche sul sito della FOCr: [cliccare qui per accedere direttamente.](#)