



### *Invito alla riflessione*

Sono capace di superare i miei silenzi e, quando serve, di non forzare i silenzi degli altri?



### *Dinamica in famiglia*

Scriviamo su tre fogli le parole: “permesso”, “grazie” e “scusa” (possiamo anche farci aiutare dai bambini con dei disegni). Decidiamo insieme in quale luogo della casa appenderli.



### *Dinamica in comunità o in gruppo*

Organizziamo una celebrazione per il rinnovo delle promesse matrimoniali.



### *Preghiera*

Signore Gesù,  
Insegnaci a non essere invadenti  
e a saper chiedere “permesso”.

Togli l’egoismo dal nostro cuore  
perché sappiamo dire “grazie”.

Donaci l’umiltà di riconoscere  
i nostri errori e di saper chiedere “scusa”.

Amen