

«Nella loro unione di amore gli sposi sperimentano la bellezza della paternità e della maternità; condividono i progetti e le fatiche, i desideri e le preoccupazioni; imparano la cura reciproca e il perdono vicendevole. In questo amore celebrano i loro momenti felici e si sostengono nei passaggi difficili della loro storia di vita». AL 88



Invito alla riflessione:

Quando il modo di amare di Dio diventa la misura del nostro amore di coppia, allora fra noi due e in famiglia l'ordinario diviene straordinario; i gesti quotidiani si trasformano perché sono abitati da Dio.

Scegliamo un gesto che facciamo per abitudine (può essere il saluto al mattino o quando si rientra). Proviamo a comunicare il nostro amore attraverso quel piccolo gesto.



Dinamica in famiglia:

Cerchiamo l'esempio di una coppia santa/beata/venerabile; leggiamo qualche scritto su di loro e condividiamo che cosa ci sembra sia realizzabile nella nostra vita.



Dinamica in comunità o in gruppo:

Si possono utilizzare uno scritto o un video che presentino la vita di qualche coppia santa/beata/venerabile. Ognuno condividerà poi in piccoli gruppi gli spunti di santità che ritiene realizzabili nella propria vita.

Preghiera

Santa famiglia di Nazareth,
aiutaci ad imparare, giorno per giorno,
il valore di ogni piccolo gesto che,
anche se a volte è ripetitivo o faticoso,
ma può donare amore a chi ci sta accanto.
Donaci di saper guardare alla nostra famiglia
come alla strada per la nostra realizzazione umana,
come risposta alla tua chiamata verso la nostra santità.
Donaci di saper vivere con gioia l'impegno di ogni giorno;
di saper accogliere ogni fratello con amore incondizionato;
di credere che la santità può divenire un cammino possibile per ogni famiglia.
Amen