

Al consultorio Ucipem un percorso per mamme e figlie che stanno affrontando i cambiamenti della pubertà

Buongiorno in allegato locandina di una iniziativa del consultorio Ucipem di cui chiediamo cortesemente supporto nella diffusione attraverso i vostri canali.

Il consultorio Ucipem di Cremona propone “Piccole donne – Percorso per mamme e figlie che stanno affrontando i cambiamenti della pubertà”. Si tratta di 3 incontri a piccolo gruppo condotti da una psicologa e una ostetrica che intendono offrire un’occasione per parlare dell’arrivo prima mestruazione, che rappresenta sempre un profondo cambiamento sia fisico che emotivo per le ragazze. Parlarne insieme, infatti, può aiutare a rinsaldare il legame affettivo tra mamma e figlia tra il desiderio di crescere abbandonando il ruolo di bambine, e il timore di un futuro indefinito.

Gli incontri, gratuiti, si terranno mercoledì 16, 23 e 30 ottobre dalle ore 18.

Per info e prenotazioni contattare la segreteria del consultorio Ucipem ai numeri 0372-20751 o 0372-34402 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e il lunedì martedì e mercoledì dalle 15 alle 18 oppure scrivere a segreteria@ucipemcremona.it.

Locandina